



**CARDIAC – DOBUTAMINE ECHO STRESS TEST TARGET HEART RATE**

**Target Heart Rate = [220 - Age(yr)] x 0.85**

Age	Target Heart Rate	Age	Target Heart Rate	Age	Target Heart Rate
20	170	45	149	70	128
21	169	46	148	71	127
22	168	47	147	72	126
23	167	48	146	73	125
24	167	49	145	74	124
25	166	50	145	75	123
26	165	51	144	76	122
27	164	52	143	77	122
28	163	53	142	78	121
29	162	54	141	79	120
30	162	55	140	80	119
31	161	56	139	81	118
32	160	57	139	82	117
33	159	58	138	83	116
34	158	59	137	84	116
35	157	60	136	85	115
36	156	61	135	86	114
37	156	62	134	87	113
38	155	63	133	88	112
39	154	64	133	89	111
40	153	65	132	90	111
41	152	66	131	91	110
42	151	67	130	92	109
43	150	68	129	93	108
44	150	69	128	94	107

Source: Dr. Scott Shurmur, Kevin Darville

Version: 1

Reviewed: May 6, 2019